

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19)?*

Если вы предполагаете, что ваш ребенок заражен COVID-19, следуйте приведенной ниже инструкции, чтобы предотвратить распространение коронавируса (SARS-CoV-2) среди членов семьи и других людей.

1. Перед тем как посетить врача, позвоните в лечебное учреждение

Если вам кажется, что ваш ребенок заболел, то сначала необходимо позвонить в медицинскую организацию и уточнить дальнейший порядок действий.

Если диагноз COVID-19 уже установлен, без предварительного звонка не стоит посещать лечебное учреждение во избежание риска заражения окружающих людей, в том числе работников здравоохранения.

2. Оставайтесь дома

Необходимо соблюдать строгий карантин, категорически не разрешается выходить за пределы квартиры или своего дома. В случае если требуется посетить медицинскую организацию, стоит пользоваться личным автотранспортом.

3. Ограничьте контакты с людьми и домашними питомцами

Постарайтесь выделить для ребенка отдельную комнату.

Поскольку SARS-CoV-2 недостаточно изучен, необходимо избегать общения не только с членами семьи, но и с домашними животными.

4. Носите маску

Надевайте маску на ребенка, когда он контактирует с другими членами семьи или домашними питомцами. Если ребенок не может носить маску, то надевайте маску сами, когда входите в его комнату. Помните, что детям младше 3 лет использование масок не рекомендовано.

5. Прикрывайте рот и нос во время кашля

Объясните ребенку, что во время кашля или чихания необходимо прикрывать рот и нос одноразовой бумажной салфеткой. Использованные салфетки незамедлительно выбрасывайте — и после тщательно мойте руки с мылом.

6. Избегайте общего использования личных предметов домашнего обихода

У больного COVID-19 должны быть отдельные посуда, столовые приборы, постельное белье, полотенце.

7. Мойте руки

Часто и тщательно мойте руки с мылом не менее 20 секунд вместе с ребенком. Если нет возможности вымыть руки, то протрите их дезинфицирующим средством на основе 60% спирта. Не трогайте руками лицо.

8. Проводите ежедневную влажную уборку

Следует протирать все поверхности, к которым часто прикасаются: столы, дверные ручки, сантехнику, прикроватные тумбочки, клавиатуру, телефоны, планшеты и пр. Используйте специальные бытовые чистящие средства, при этом наденьте перчатки и обеспечьте приток свежего воздуха в помещение во время уборки. Также не забывайте проветривать комнату несколько раз в день.

9. Следите за симптомами

Следует срочно показать ребенка врачу в случае ухудшения состояния и появления следующих симптомов: затрудненное и/или учащенное дыхание, боль или чувство сдавления в области груди, изменение цвета кожных покровов (посинение), спутанное сознание.

Если вы вызываете скорую медицинскую помощь, то вам необходимо позвонить по номеру 112 или 103 и сообщить диспетчеру, что ваш ребенок болен COVID-19.

* Все эти меры следует тщательно соблюдать и при других инфекционных болезнях (гриппе, любых респираторных, кишечных и иных инфекциях)!

