

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ОБСЛЕДОВАНИЮ

Ультразвуковое исследование (УЗИ) малого таза – это диагностическое обследование органов и тканей области нижней брюшной полости при помощи ультразвуковых волн.

Результаты ультразвукового обследования дают более качественную картинку в постановке диагноза. Поэтому важнейшим элементом является подготовка к УЗИ малого таза. Для женщин такая форма диагностического обследования, как правило, назначается при заболеваниях яичника, мочевого пузыря, матки, маточных труб или шейки матки. Также ультразвуковые скрининги проводятся при беременности.

Многие женщины с опаской относятся к диагностическому обследованию. Чтобы психологически подготовиться к этой процедуре, необходимо иметь представление о том, как делают УЗИ малого таза. Существует несколько методов обследования УЗИ:

- Трансвагинальное обследование. Этот способ осуществляется при помощи специальных вагинальных датчиков и не требует специальной подготовки от пациентки. Однако проводится трансвагинальная диагностика в определённый период. Когда лучше делать УЗИ малого таза подскажет лечащий врач. Существует ряд ограничений, которые определяются исходя из физиологических особенностей женского организма.
- Трансабдоминальное обследование. Этот метод проводится путём исследования передней брюшной стенки. Важный момент УЗИ малого таза – подготовка, которая требует некоторых условий для качественной диагностики.
- Комбинированное исследование. Этот способ диагностического обследования совмещает в себе два предыдущих метода и является наиболее точным в диагностике гинекологических заболеваний или отклонений.

Чтобы обследование ультразвуком было достаточно информативным, и в дальнейшем, после правильной диагностики, можно было назначить эффективное лечение, необходимо выполнить несколько требований. Главное условие информативного УЗИ органов малого таза у женщин – подготовка мочевого пузыря и кишечника.

Для осуществления трансвагинального УЗИ очень важным является опустошение мочевого пузыря. Точные данные состояния можно определить лишь с максимально выведенным количеством жидкости из органов брюшной полости. С этой целью за несколько часов до обследования делается клизма, чтобы очистить кишечник. Кроме того, рекомендуется ограничить потребление продуктов вызывающих газообразование. Для усиления эффекта быстрого переваривания продуктов питания рекомендуется за несколько дней до проведения диагностических мероприятий использовать фармакологические средства. Активированный уголь, фистал, креон ускорят обменные процессы пищеварения.

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза, подготовка мочевого пузыря несколько отличается. Тут важно наоборот максимально наполнить этот орган жидкостью. С этой целью пациентке рекомендуется выпить до литра жидкости. Делается это для того, чтобы пузырь оттеснял кишечник, и это позволяет увидеть четкую и информативную картинку состояния органов малого таза.

Как эффективно провести процедуру?

Некоторых пациенток интересует вопрос: можно ли кушать перед УЗИ малого таза, как делается сама процедура и что для этого необходимо? Накануне дня проведения УЗИ процедуры, за 10-12 часов, можно выпить лёгкий чай с галетным печеньем или скушать немного нежирного йогурта, но на этом всё. Больше есть ничего, категорически, нельзя!

Перед походом в женскую консультацию следует позаботиться о своём внешнем виде. Рекомендуется снять ювелирные украшения, минимально использовать косметику, иметь чистое нижнее бельё. Помните, что вам предстоит большую часть одежды с себя снять. Можно взять с собой гигиенические принадлежности в виде полотенца, салфеток для снятия остатков геля после процедуры УЗИ.

Рекомендации гинекологов

Для того чтобы избежать возможных гинекологических заболеваний, влияющих на репродуктивное состояние женского организма, следует проводить их профилактический осмотр посредством ультразвукового исследования. Так, для женщин в возрасте от 18 до 40 лет, рекомендуется проводить обследование ультразвуком не реже одного раза в 1-1,5 года. После 40 лет, с целью выявления возможных патологических отклонений, рекомендуется посещение диагностических учреждений на реже одного раза в год.

Следите за собой и будьте всегда здоровы!