

## Что необходимо брать с собой в роддом

### Отделение патологии беременности:

- документы
- халат
- сорочка
- моющаяся обувь (тапочки)
- туалетные принадлежности
- полотенце
- посуда (чашка, тарелка, ложка, вилка), кроме ножей

### Послеродовое отделение:

- документы
- халат
- моющаяся обувь (тапочки)
- туалетные принадлежности
- посуда (чашка, тарелка, ложка, вилка), кроме ножей
- одноразовые средства гигиены
- компрессионный трикотаж

## Что запрещено в роддоме

### Любое отделение:

- чайник, кипятильник
- вязание, вышивание и другие острые предметы
- цветы
- ноутбуки, телевизоры
- теплые шерстяные вещи
- нижнее белье, постельное белье
- ценные вещи (украшения) *следует* оставлять дома (ответственность за сохранность Администрация не несет)

**Продуктовые передачи** принимаются в целлофановых пакетах с указанием ФИО пациента, название отделения, № палаты и даты передачи. Фрукты, овощи, бутылки и упаковки с продукцией должны быть тщательно вымыты, срок годности не должен быть истекшим.

К передаче запрещены следующие продукты питания:

- паштеты, студни, заливные (мясные, рыбные)
- пельмени, блинчики, беляши с мясом
- винегрет, салаты (овощные, рыбные, мясные)
- кондитерские изделия с заварным кремом, кремом из сливок, в послеродовое отделение – шоколад
- кисломолочные продукты домашнего приготовления
- консервированные изделия
- сырые яйца
- копченые изделия (колбаса, рыба)
- ягоды, арбузы, дыни.

(основание – СанПиН 2.1.3.1324-03, СанПиН 2.1.3.2630-10, СанПиН 2.3.6.1079-01)

**Для ухода за новорожденными детьми брать с собой ничего не нужно!**



Утверждаю:  
главный врач ГБУЗ «Пензенский  
городской родильный дом»  
Д. Ю. Бочарников

### Распорядок дня акушерского физиологического отделения

5.30-6.30	Туалет родильницы, измерение температуры, выполнение назначений врача
7.30-8.30	Проветривание, кварцевание палат, смена белья, уборка палат, прикроватных тумбочек
8.15-8.30	Забор анализов
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.30	Проведение неонатального и аудиологического скрининга
9.00-11.00	Обход врачей акушеров-гинекологов, неонатологов, беседы с родильницами
10.00-10.30	УЗИ-обследование
10.30-14.00	Выписка
11.00-11.15	Второй завтрак
11.00-12.00	Выполнение назначений врача, прививки новорожденным, беседы с врачом, занятия с психологом
12.00-13.00	Беседы врачей с родственниками
13.20-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-17.00	Уборка, проветривание, кварцевание палат. Туалет родильницы, измерение температуры
17.00-18.00	Вечерний обход врача
18.00-18.30	Ужин
19.00-21.00	Взвешивание новорожденных, измерение температуры, туалет новорожденного
21.30-22.00	Подготовка к ночному отдыху
23.00-24.00	Выполнение назначений врача, уборка, проветривание палат, туалет родильницы
10.00-13.00 17.00-19.00	Прием передач