

## Распорядок дня в стационаре

### Что необходимо брать с собой в роддом

#### Отделение патологии беременности:

- документы
- халат
- сорочка
- моющаяся обувь (тапочки)
- туалетные принадлежности
- полотенце
- посуда (чашка, тарелка, ложка, вилка), кроме ножей

#### Послеродовое отделение:

- документы
- халат
- моющаяся обувь (тапочки)
- туалетные принадлежности
- посуда (чашка, тарелка, ложка, вилка), кроме ножей
- одноразовые средства гигиены

### Что запрещено в роддоме

#### Любое отделение:

- чайник, кипятильник
- вязание, вышивание и другие острые предметы
- цветы
- ноутбуки, телевизоры
- теплые шерстяные вещи
- нижнее белье, постельное белье

- ценные вещи (украшения) **следует** оставлять дома (ответственность за сохранность Администрация не несет)

**Продуктовые передачи** принимаются в целлофановых пакетах с указанием ФИО пациента, название отделения, № палаты и даты передачи. Фрукты, овощи, бутылки и упаковки с продукцией должны быть тщательно вымыты, срок годности не должен быть истекшим.

К передаче запрещены следующие продукты питания:

- паштеты, студни, заливные (мясные, рыбные)
- пельмени, блинчики, беляши с мясом
- винегрет, салаты (овощные, рыбные, мясные)
- кондитерские изделия с заварным кремом, кремом из сливок, в послеродовое отделение – шоколад
- кисломолочные продукты домашнего приготовления
- консервированные изделия
- сырые яйца
- копченые изделия (колбаса, рыба)
- ягоды, арбузы, дыни.

(основание – СанПиН 2.1.3.1324-03, СанПиН 2.1.3.2630-10, СанПиН 2.3.6.1079-01)

**Для ухода за новорожденными детьми Родильный дом полностью всем обеспечивается, поэтому дополнительно что-то брать с собой не обязательно!**

### **Набор детских вещей на выписку**

- распашонка тонкая, из хлопка: 1 шт;
- распашонка фланелевая: 1 шт;
- пелёнка тонкая 120x80 см: 1 шт;
- пелёнка фланелевая 120x90 см: 1 шт;
- чепчик тонкий фланелевый: 1 шт;
- шапочка теплая: 1 шт;
- подгузник: 1 шт;
- шерстяное одеяло (летом тоже): 1 шт;
- одеяло ватное с пододеяльником (необходимо зимой): 1 шт;
- уголок;
- лента (синяя или красная): 2-3 метра.

Все должно быть чистым, постиранным, проглаженным. Вся одежда новорожденного должна быть удобной, а главное – безопасной для него, чтобы одежда регулярно стиралась и гладилась.